

| Vordere Rumpf-Schultergürtel-Muskeln | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|--|--|------------------------------------|--|
| Muskel | Ursprung | Ansatz | Funktion | Innervation | Bemerkung |
| M. subclavius | 1. Rippenknorpel | Extremitas acromialis | senkt die clavicula fixiert sie im Sternoclaviculargelenk | N.subclavius | polstert A.+V.subclavia und den Plexus brachialis gg. clavicula |
| M. pectoralis minor | 3.-5. Rippe | Processus coracoideus | senkt die scapula hebt den Thorax | N.pectoralis medialis/lateralis | liegt unter dem M.pectoralis major,bedeckt von F.clavipect. Hilfsatemmuskulatur |
| M. serratus anterior | 1.-9. Rippe | Scapula: Angulus superior Margo medialis Angulus inferior | zieht scapula nach vorn schwenkt Angulus inferior nach lateral presst zusammen mit Mm.rhomboidei die scapula an den Thorax | N.thoracicus longus | bildet mit Mm.rhomboidei Muskelschlinge, die die Margo med. schwenkt med. Wand der Achselhöhle bildet Linea serrata |
| Hintere Rumpf-Schultergürtel-Muskeln | | | | | |
| M. trapezius | | | | | |
| Pars descendens | Os occipitale | Lat. Drittel der Clavicula | hebt Schulter, neigt den Kopf zur Seite | N.accessorius Plexus cervicalis | oberflächlichster Rückenmusk. |
| Pars transversa | Lig. nuchae | Acromion | zieht Scapula nach medial | | |
| Pars ascendens | Proc. spinosi C2-Th12 | Spina scapulae | senkt Scapula, schwenkt Ang.inf. Nach vorn | | |
| M. levator scapulae | Proc. transversi C1-C4 | Angulus superior | hebt Angulus sup.-schwenkt Ang.inf. n. med. neigt den Hals zur Seite | N.dorsalis scap. | bei Heben gg.Widerstand wölbt er die Haut im Trig. colli lat. |
| Mm. rhomboidei | | | | | |
| M. rhomboid. minor | Proc. spinosi C6+C7 | Margo medialis | hebt Scapula und zieht sie nach medial schwenkt Angulus inf. nach medial pressen zus. mit M.serratus scapula an Thor. | N.dorsalis scap. | wird durch Vene in die zwei Teile geteilt |
| M. rhomboid. major | Proc. spinosi T1-T4 | | | | |
| | | | | | |
| Schultergürtel-Oberarm-Muskeln | | | | | |
| M. deltoideus | | | | | |
| Pars clavicularis | laterales Drittel der Clav. | lateral Humerus (Tuberositas deltoidea) | Anteversion+Innenrotation | N.axillaris | i.m.-Injektion Schulterrundung durch Humer. |
| Pars acromialis | Acromion | | Abduktion | | |
| Pars spinalis | Spina scapulae | | Retroversion+Außenrotation | | |
| M. teres minor | Margo lateralis | Tuberculum majus | Außenrotation+Adduktion | N.axillaris | Ursprung beider an Scapula, |
| M. teres major | Angulus inferior | Crista tuberculi minoris | Adduktion+Retroversion+Innenrotation | N.thoraco-dors. Nn.subscapular. | Ansatz aber dors/vent. Humerus durch den Spalt:M.triceps brach. (caput longum) |
| M. subscapularis | Facies costalis | Tuberculum minus | Innenrotation | Nn.subscapular. | liegt zw. Scapula und Thorax |
| M. coracobrachialis | Proc. Coracoideus | medialer corpus humeri | Anteversion+Innenrotation+Adduktion | N.musculo-cutaneus | Leitmuskel für Gefäß-Nerven-Strang |

| | | | | | |
|--|--|---|---|------------------------|--|
| M. supraspinatus | Fossa supraspinata | Tuberculum majus | Abduktion | N.suprascapularis | bedeckt von M.trapezius+M.deltoidaeus |
| M. infraspinatus | Fossa infraspinata | Tuberculum majus | Außenrotation | N.suprascapularis | ist im Dreieck trapezius,deltoidaeus und latissimus tastbar |
| Rumpf-Oberarm-Muskeln | | | | | |
| M. pectoralis major | | | | | |
| Pars claviclaris | medialae Clavicula | Crista tuberculi majoris | Schulter:Anteversion+Adduktion+Innenrotation Kostovertebralgelenke:kaudaler Pars sternoc. hebt Thorax bei fixiertem Arm | N.pectoralis med.+lat. | Hauptmuskel der vorderen Achselfalte |
| Pars sternocostalis | Sternum+2.-7.Rippe | | | | |
| Pars abdominalis | Vagina musculi recti abd. | | | | |
| M. latissimus dorsi | Proc. spinosi T7-L5 Crista iliaca 10.-12.Rippe | Crista tuberculi minoris | Schulter:Retroversion+Adduktion+Innenrotat. Sternoklavikulargelenk:senkt Schultergürtel Kostovertebralgelenke:hebt unterste Rippe bei ruckartiger Expiration | N.thoraco-dorsalis | größtflächiger Muskel bildet mit M.teres major die hintere Achselfalte Atemhilfsmus."Hustenmuskel" |
| Muskeln des Oberarmes | | | | | |
| M. biceps brachii | | | | | |
| Caput longum | Tuberculum supraglenoi. | Tuberositas radii Apo. bicipitis musc. brachii | Ellbogengelenk: Flexion+Supination Schultergelenk: Anteversion+Abduktion | N.musculo-cutaneus | je 2 Ursprung-/Ansatzsehnen |
| Caput breve | Proc. coracoideus | | | | |
| M. brachialis | distaler Corpus humeri | Tuberositas ulnae | Ellbogengelenk: Flexion | N.musculo-cutaneus | |
| M. triceps brachii | | | | | |
| Caput longum | Tuberculum infraglenoida. | Olecranon | Ellbogengelenk: Extension Schultergelenk: Adduktion durch Cap.longum | N.radialis | einziger Muskel des dors.OA Caput laterale: i.m.-Injektion |
| Caput laterale | Humerus(lateral des sulcus nervi radialis) | | | | |
| Caput mediale | Humerus(distal des sulcus nervi radialis) | | | | |
| M. anconeus | lateral Epicondylus Lig. collaterale laterale | Ulna (Facies posterior) | Ellbogengelenk: Extension, spannt Gelenkkapsel | N.radialis | |
| Unterarm: Radiale Extensoren | | | | | |
| M. brachioradialis | Humerus (Margo lateralis) | Prox. des Proc. Styloideus radii | Ellbogengelenk: Flexion Radioulnargelenke: Pro- / Supination | N.radialis | Leitmuskel A.radialis Nerv ein Extensor, kann aber nicht strecken |
| M. extensor carpi radialis longus | Humerus (Margo lateralis) lateral Epicondylus | Basis ossis metacarpi II | Handgelenk: Dorsalextension+Radialabdukti. Ellbogengelenk: schwache Flexion | N.radialis | 2.Fach Retinaculum extensor. |

| | | | | | |
|--|---|-----------------------------------|--|------------|--|
| M. extensor carpi radialis brevis | lateral Epicondylus | Basis ossis metacarpi III | Handgelenk: Dorsalextension schwache Radialabduktion | N.radialis | wölbt sich bei Faustschluß stark vor 2.Fach Retinaculum extensor. |
| Unterarm: Ulnare Extensoren | | | | | |
| M. extensor digitorum | lateral Epicondylus Lig. collaterale laterale Lig. anulare radii | Dorsalaponeurosen der Finger 2-5 | Handgelenk: Dorsalextension Fingergrundgel.:Dorsalextension+Ab/Addukti. Fingermittel-/endgel.: schwa.Dorsalextension | N.radialis | 4 Ansatzsehnen am Dorsum manus durch Sehnenbrücken (Connexus intertendinei) verb. behindern isolierte Extension einzelner Finger 4.Fach Retinaculum extensor. |
| M. extensor digiti minimi | lateral Epicondylus | Dorsalaponeurose des Kleinfingers | Kleinfingergrundgelenk: Dorsalextension | N.radialis | 5.Fach Retinaculum extensor. |
| M. extensor carpi ulnaris | lateral Epicondylus | Basis ossis metacarpi V | Handgelenk: Dorsalextension Ulnarabduktion | N.radialis | 6.Fach Retinaculum extensor. |
| Unterarm: Tiefe Extensoren | | | | | |
| M. supinator | lateral Epicondylus Lig. collaterale laterale Lig. anulare radii | Radius | Supination | N.radialis | wird vom Ram.profundus des N.radialis durchbohrt stärkster Supinator |
| M. abductor pollicis longus | Ulna (Facies posterior) Membrana interossea Radius (Facies posterior) | Basis ossis metacarpi I | Daumensattelgel.:Reposition+Abduktion Handgelenk: Radialabduktion | N.radialis | 1.Fach Retinaculum extensor. |
| M. extensor pollicis brevis | Ulna (Facies posterior) Membrana interossea Radius (Facies posterior) | Basis phalanx proximalis I | Daumengrundgelenk: Extension Daumensattelgel.:Reposition+Abduktion Handgelenk: Radialabduktion | N.radialis | radiale Begrenzung Tabatiere |
| M. extensor pollicis longus | Ulna (Facies posterior) Membrana interossea | Basis phalanx distalis I | Daumengrund-/endgelenk: Extension Daumensattelgel.:Reposition+Abduktion Handgelenk: Radialabduktion+Dorsalextensi. | N.radialis | 3.Fach Retinaculum extensor. ulnare Begrenzung Tabatiere |
| M. extensor indicis | Ulna (Facies posterior) | Dorsalaponeurose Zeigefi. | Zeigefingergrundgel.: Dorsalextension | N.radialis | 4.Fach Retinaculum extensor. Tiefer Streckmuskel für den Zeigefinger (Index) |
| Unterarm: oberflächliche Flexoren | | | | | |
| M. pronator teres | medialer Epicondylus Tuberositas ulnae | Radius (Facies lateralis) | Ellbogengelenk: Flexion Radioulnagelenk: Pronation | N.medianus | radialer Randmuskel der Flex. wird vom N.medianus durchbohrt |
| Caput humerale | | | | | |
| Caput ulnare | | | | | |
| M. flexor carpi radialis | medialer Epicondylus | Basis ossis metacarpi II | Ellbogengelenk: Flexion Radioulnagelenk: Pronation | N.medianus | Radialispulsgarbe eigener Sehnenscheidenkanal |

| | | | | | |
|--|---|---|--|---------------------------------|---|
| | | | Handgelenk: Palmarflexion Radialabduktion | | (getrennt vom Karpaltunnel) |
| M. palmaris longus | medialer Epicondylus | Aponeurosis palmaris | Ellbogengelenk: Flexion Radioulnargelenk: Pronation Handgelenk: Palmarflexion spannt Aponeurosis palmaris | N.medianus | |
| M. flexor carpi ulnaris | | Os pisiforme | Handgelenk: Palmarflexion+Ulnarabduktion | | ulnarer Randmuskel der Flex. |
| Caput humerale | medialer Epicondylus | Basis ossis metacarpi V | | N.ulnaris | Leitmuskel A.+V. ulnaris |
| Caput ulnare | Olecranon+Margo post.u. | Hamulus ossis hamati | | | |
| Unterarm: mittlere und tiefe Flexoren | | | | | |
| M. flexor digitorum superficialis | | Phalanges mediae II-V | Mittel-und Grundgelenke II-V: Palmarflexion Handgelenk: Palmarflexion | N.medianus | ziehen durch canalis carpi gabeln sich zu den Fingern |
| Caput humeroulnare | medialer Epicondylus | | | | |
| Caput radiale | Radius | | | | |
| M. flexor digitorum profundus | Ulna (Facies anterior) Membrana interossea | Phalanges distales II-V | End-,Mittel-und Grundgelenke II-V:Palmarflex. Handgelenk: Palmarflexion | 2+3:N.medianus 4+5:N.ulnaris | einziger Beuger der Fingerend- gelenke ziehen durch canalis carpi |
| M. flexor pollicis longus | Radius (Facies anterior) Membrana interossea medialer Epicondylus | Phalanx distalis I | End- und Grundgelenk Daumen: Palmarflex. Opposition im Daumensattelgelenk | N.medianus | einziger Beuger des Daumen- gelenkes wird im canalis carpi von eigen- er Sehnenscheide umgeben |
| M. pronator quadratus | Ulna (Facies anterior) | Radius (Facies anterior) | Radioulnargelenk: Pronation | N.medianus | tiefste Schicht quer verlaufend |
| Hand: tiefe Hohlhandmuskeln | | | | | |
| Mm. lumbricales | Sehnen M.flexor digitorum profundus | Dorsalaponeurosen Fi.II-V (radialseitig) | MCP II-V: Flexion PIP+DIP II-V: Extension | 2+3:N.medianus 4+5:N.ulnaris | |
| Mm. interossei palmares | Ossa metacarpi II,IV,V | Dorsalaponeur. Fi.II,IV,V | MCP II,IV,V: Flexion+Adduktion PIP+DIP II,IV,V: Extension | N.ulnaris | |
| Mm. interossei dorsales | Ossa metacarpi I-V | Dorsalaponeur. Fi. II-IV | MCP II-IV: Flexion+Abduktion PIP+DIP II-IV: Extension | N.ulnaris | |
| Hand: Muskeln des Thenar (Daumenballen) | | | | | |
| M. abductor pollicis brevis | Retinaculum musc.flexor. Os scaphoideum | Phalanx proximalis I | CM I: Abduktion MCP I: Flexion | N.medianus | oberflächlichster Thenarmuskel |
| M. flexor pollicis brev. | | | | | |
| Caput superficiale | Retinaculum musc.flexor. | Phalanx proximalis I | CM I: Adduktion MCP I: Flexion | N.medianus | mittlere Thenarmuskelschicht |
| Caput profundum | Os trapezium Os trapezoideum | | | N.ulnaris | |

| | | | | | |
|--|--|----------------------|--------------------------------------|------------|-----------------------|
| | Os capitatum Os metacarpi I | | | | |
| M. opponenes pollicis | Retinaculum musc.flexor. Os trapezium | Os metacarpi I | CM I: Abduktion+Opposition | N.medianus | tiefster Thenarmuskel |
| M. adduktor pollicis Caput obliquum | Ossa metacarpi II+III | Phalanx proximalis I | CM I: Adduktion MCP I: Flexion | N.ulnaris | |
| Caput transversum | Os metacarpi III | | | | |
| Hand: Muskeln des Hypothenar (Kleinfingerballen) | | | | | |
| M. abductor digiti minimi | Retinaculum musc.flexor. Os pisiforme | Phalanx proximalis V | MCP V: Abduktion | N.ulnaris | |
| M. flexor digiti minimi brevis | Retinaculum musc.flexor. Hamulus ossis hamati | Phalanx proximalis V | MCP V: Palmarflexion | N.ulnaris | |
| M.opponens digiti minimi | Retinaculum musc.flexor. Hamulus ossis hamati | Os metacarpi | CM V: Opposition | N.ulnaris | |
| M. palmaris brevis | Aponeurosis palmaris Retinaculum musc.flexor. | Haut des Hypothenar | Querspannen der Aponeurosis palmaris | N.ulnaris | |

Gelenkabbrüdzungen:

CM Karpometakarpalgelenk

IP I Interphalangealgelenk des Daumens (Daumenendgelenk)

CM I Daumensattelgelenk

MCP Metakarpophalangealgelenk (Fingergrundgelenk)

PIP proximales Interphalangealgelenk (Fingermittelgelenk)

DIP distales Interphalangealgelenk (Fingerendgelenk)